



Zo trouw als een hond



buiten
business.nl

Beatrixlaan 23
7255 DB Hengelo
T 0575-470258
E info@buitenbusiness.nl
W www.buitenbusiness.nl

“BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”

“Zo trouw als een hond”

Spiegelen met honden

“Je kunt niemand iets leren, je kunt alleen iemand helpen het in zichzelf te vinden”.

Als de honden konden spreken zouden ze deze woorden van Galileo Galilei gebruiken om uit te leggen wat ze in deze trainings-sessie doen. De honden stimuleren de deelnemers tot zelfonderzoek door hun gedrag eerlijk en zonder vooroordelen te spiegelen.

Mensen realiseren zich veelal niet de invloed van het onbewuste, de lichaamstaal en de eigen interpretaties van de werkelijkheid op hun communicatie met de buitenwereld. Dit bijzondere programma richt zich op het expliciet en bewust maken van dit deels onbewuste deel van het gedrag van deelnemers en de effecten daarvan op de omgeving. Pas als het onbewuste bewust wordt, kan er gewerkt worden aan intrinsiek gemotiveerde gedragsverandering. De lichaamstaal en het gedrag van de hond fungeert daarbij als een concrete zichtbare metafoor.

Het speelse gedrag van de honden zorgt ervoor dat deelnemers snel zichzelf zijn in de training. "Net doen alsof" heeft geen zin, honden oordelen niet, zijn oprecht, eerlijk en zeer nieuwsgierig. Dit opent deuren naar een krachtige, authentieke leerervaring, doordat deelnemers gespiegeld worden in wie ze werkelijk zijn en waar hun ware kwaliteiten liggen. Er wordt gewerkt met een roedel welke bestaat uit verschillende rassen en types. Deze roedel is een weerspiegeling van de mensenwereld; u maakt kennis met de krachtige leider, de macho, de ja-maarder en de goezak.

De training

De deelnemers kiezen zelf de honden waar ze graag mee willen werken. Tijdens de eerste kennismaking wordt direct “de spiegel van de honden” ervaren. Vervolgens krijgen de deelnemers opdrachten welke samen met de hond uitgevoerd moeten worden. Deze opdrachten staan in het kader van vooraf overeengekomen trainingsdoelen. Tijdens de opdrachten ervaren de deelnemers de invloed van hun houding en handelen op de hond. De trainers vertalen dit naar concrete dagelijkse ervaringen op de werkvloer. In de interactie tussen deelnemers en honden worden competenties als communicatie, natuurlijk leiderschap, motiveren en samenwerking op speelse wijze uitgewerkt. Samen met de hond gaat u voor een blijvende leerervaring waarin plezier en diepgang hand in hand gaan.

De workshop “Zo trouw als een hond” is mogelijk op alle [Inspiratie-Locaties](#) in Nederland en kan zowel binnen als buiten uitgevoerd worden. U heeft de keuze uit een kennismakingsworkshop van ca. 1½ uur of een training van een dagdeel of hele dag.

