



Paardendiepgang



buiten
business.nl

Beatrixlaan 23
7255 DB Hengelo
T 0575-470258
E info@buitenbusiness.nl
W www.buitenbusiness.nl

“BuitenBusiness, inspirerende activiteiten op bijzondere locaties”

Paardendiepgang

Fluisteren met paarden: kijk naar jezelf door de ogen van het paard

Wat vertelt het paard over uw eigen communicatie en gedrag?

Wat is paardenfluisteren?

Het fluisteren staat in wezen voor het op een invoelende wijze contact maken met een paard om zo uiteindelijk, op speelse wijze, de spiegel voorgehouden te krijgen. Het paardenfluisteren haalt mensen en groepen uit hun werkroutine, uit hun normale systeem en zorgt ervoor dat mensen op bijzondere wijze met zichzelf en anderen in gesprek komen. Het paardenfluisteren vindt bij voorkeur buiten plaats, in de vrije natuur, op het terrein van een [Inspiratie-Locatie](#) naar keuze. Doel van het paardenfluisteren is dat men, door de ongeunstelde omgang met het paard en de spiegel die hen daarbij voorgehouden wordt, zichzelf beter leert kennen.

De workshop

Enkele deelnemers of alle deelnemers, afhankelijk van het aantal, komen één op één met een paard in contact. In hun ontmoeting ervaren ze communicatie in een wel zeer pure vorm. Het paard spiegelt het gedrag van de mens en de directe lessen daaruit zijn krachtig. Het is de bedoeling dat de betreffende manager of medewerker contact met het paard maakt, het paard op zijn of haar gemak stelt en uiteindelijk opdrachten geeft. Het paard reflecteert perfect het menselijk gedrag, deze reflectie wordt door de paardencoach vertaald naar bijvoorbeeld de leervraag van de individuele deelnemer of het team. Het paard kan op deze manier confronterend en direct behulpzaam zijn bij zelfonderzoek.

Paardenfluisteren of paardencoaching is een boeiende metafoor als het om personal coaching, zelfmanagement, zelfkennis en zelfontwikkeling gaat. Het uiteindelijke doel is om meer inzicht in zichzelf te krijgen waardoor men beter op het werk, in het team of op de afdeling kan functioneren. Bij kleine groepen krijgt iedereen die dit wil ervaren een uitvoerige coachende instructie van de echte paardencoach en worden na afloop op een respectvolle wijze de bereikte resultaten geëvalueerd, met persoonlijke groei als ultiem doel.

Paardencoaching kan prima op een serieuze manier worden ingezet voor persoonlijke ontwikkelingstrajecten en teamdevelopment-processen en zorgt ervoor dat mensen op een essentieel niveau met zichzelf en met elkaar in gesprek komen. De paardencoaching wordt uitgevoerd door een ervaren trainer en/of coach welke naast de reguliere opleiding, een professionele opleiding tot paardencoach heeft gevolgd.

Duur is afhankelijk van het aantal deelnemers en de doelstellingen: 1 ½ uur, een dagdeel of een hele dag.

